

# Biodanza Summer HolyDays am See



27. - 31. Juli 2026

mit Jürgen Hamer & friends

[www.komm-tanzen.info](http://www.komm-tanzen.info)

[www.waldsee-gemeinschaft.de](http://www.waldsee-gemeinschaft.de)

## Sommer Urlaub mit Freunden

5 Urlaubstage am Waldsee mit Zeit für Dich,  
Gemeinschaft & Natur pur

Wir tanzen 3 Vivencias, auch unter freiem Himmel, genießen  
Waldspaziergänge, Schwimmen im See, Sauna und  
heilsame Erfahrungen von Gemeinschaft und Verbundenheit.

Wir praktizieren einfache Tools zur Regulation unseres autonomen  
Nervensystems, wie z.B. Vagusnervübungen, Zapchen somatics,  
Atem-, Stimm- und somatisch orientierte Sicherheitsübungen.

€ 150,- zzgl. ÜN (Verpflegung wird gemeinsam organisiert)



[www.komm-tanzen.info](http://www.komm-tanzen.info)