

Komm tanzen ...

bioglanza®

Ostara Special

Inneres Feuer neu entfacht!

mit Jürgen & Monika



**Ostara steht für Erneuerung, beginnendes Leben, Neuanfang.**

Wir suchen nach neuen Wegen, um unsere Ideen und Ziele zu verwirklichen, und wir erkennen jetzt, welche Schritte dazu notwendig sind. Wir werden kreativ und sprühen vor Schaffenskraft.

**Die Kraft der Ostara hilft uns bei der Verwirklichung unserer Ziele.**

Das Fest zu Ehren Ostaras ist daher eine gute Zeit, sich von Altem endgültig zu lösen und etwas Neues anzufangen.

**Ostara ist auch ein Fest der Sinne und der körperlichen Freuden.**

Nach den kalten Wintermonaten locken uns die ersten zarten Sonnenstrahlen nach draußen, die Hormone kommen in Wallung. Bewegung ist um diese Zeit ein besonders wichtiges Element, und fällt auch wieder leichter.

Die Schwere der dunklen Jahreszeit lichtet sich und die Lebenslust nimmt wieder zu.

**Was gibt es Schöneres, als sich nun dem inneren, wieder neu erwachenden Feuer hinzugeben?**

**02. April 2026**

19.30 - 23.00 Uhr, € 25,-

geschlossene Veranstaltung, Anmeldung erforderlich

Zentrum für ganzheitliche Gesundheit und Prävention,

An der Brunnenstube 17, 55120 Mainz-Mombach

[www.gesundheitszentrum-mainz-mombach.de](http://www.gesundheitszentrum-mainz-mombach.de)

**Info und Anmeldung:**

**[www.komm-tanzen.info](http://www.komm-tanzen.info)**